

Nazorginstructies – Fruitzuurpeeling

Om het beste resultaat te behalen en je huid optimaal te laten herstellen, is het belangrijk om de volgende richtlijnen zorgvuldig op te volgen:



Belangrijk:

- **Gebruik dagelijks een zonnebrandcrème** (SPF 30 of hoger), ook als het bewolkt is.
- **Hydrateer de huid goed** met een voedende crème of serum.
- Vermijd **bijtende of agressieve producten** (scrubs, retinol, vitamine C, AHA's/BHA's of andere zuren) gedurende **5–7 dagen**.
- **Niet waxen, epileren of dermaplaning** uitvoeren in het behandelde gebied tot de huid volledig hersteld is.
- **Geen zware make-up** aanbrengen de eerste dagen.
- Vermijd **chloorwater (zwembad), sauna en stoombaden**.
- **Intensief zweten vermijden** (sporten, hete yoga, etc.) om irritatie te voorkomen.
- Reinig de huid enkel met een **milde, parfümvrije cleanser**.
- Raak je gezicht zo min mogelijk aan met ongewassen handen.

Herstelproces

- Je huid kan na enkele dagen **licht gaan schilferen of vervellen**. Dit is een normaal proces.
- Trek nooit zelf velletjes los; laat de huid **natuurlijk herstellen**.
- Bij lichte roodheid, prikkeling of gevoeligheid: dit is meestal tijdelijk en verdwijnt vanzelf.

Extra Advies

- Drink voldoende water om je huid van binnenuit te ondersteunen.
- Vermijd direct zonlicht en blijf zoveel mogelijk in de schaduw.
- Gebruik geen zelfbruiners of agressieve huidbehandelingen tot de huid volledig hersteld is.
- Plan pas een nieuwe peeling of intensieve behandeling in **na 2–4 weken**, afhankelijk van het huidtype en het advies van je specialist.